**ОТЧЕТ**

**о ходе реализации мероприятий корпоративной программы**

 **"Здоровье на рабочем месте"**

**в ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8»**

**за июль – сентябрь 2024 года**

1. Количество сотрудников по штатному расписанию *(физ.лиц)* – *228 человек.*

2. Количество сотрудников, участвующих в Корпоративной программе - *110 человек.*

.

**Реализация мероприятий корпоративной программы в отчетный период:**

1. ***Блок "В движении жизнь свою ведем!"***

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия, направленные на повышение двигательной активности сотрудников с указанием количества человек, принявших участие.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (название) | Количество участников | Примечание |
| 1 | Ежедневная производственная гимнастика | 117 человек | Ежедневно во всех структурных подразделениях. |
| 2 | Акция «В день по километру» | 107 человек. | За 30 дней участники проводят мониторинг физической активности. |
| 3 | Акция «Движение-это жизнь, а жизнь — это движение» | 47 человек. |  |
| 4 | Скандинавская ходьба, путь к омоложению | 13 человек. |  |
| 5 | Участие в областной спартакиаде работников здравоохранения | 18 человек. |  |

1. ***Блок "Здоровое питание – основа процветания"***

Дается характеристика условий питания работников, в том числе наличие мест для приема пищи сотрудников

*(указать – столовая, буфет и т.д.)*

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия, направленные на организацию рационального питания сотрудников, с указанием количества человек, принявших участие.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (название) | Количество участников | Примечание |
| 1 | Акция «Узнай, чем питаются коллеги.» | 20 человек | Создать в столовой организации список, чем питаются коллеги (участники сами его заполняют |
| 2 | Проведение «Яблочного квеста». | 5 человек | Приготовление блюд из яблок для конкурса. |
| **Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"** |
| 1 | Анкетирование сотрудников на выявление дефицита йода. | 25 человек. | Проведена беседа с сотрудниками по профилактике йододефицина, подготовлены информационные материалы. |
| 2 | Акция «Узнай, чем питаются коллеги.» | 47 человек | *Проведено анкетирование сотрудников.*  |
| 3 | Школа «Здоровое питание- основа долголетия.» | 31 человек | Обсуждение рецептов блюд. |

***Блок "Дыши легко"***

Оценивается соблюдение в организации статьи 12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ.

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием количества человек, принявших участие.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (название) | Количество участников | Примечание |
| 1 | Лекция «Время бросить курить.» | 15 человек. | Подготовка информационных материалов по вопросу вреда курения для курящих сотрудников. |
| 2 | Проведение акции некурящее отделение | 171человек | Анкетирование всех сотрудников учреждения. |

1. ***Блок "Трезвость – форма жизни"***

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием количества человек, принявших участие.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (название) | Количество участников | Примечание |
| 1 | «Алкоголизм - причина многих бед» | 40 человек. | Информирование работников о риске потребления алкоголя во всех структурных подразделениях. |
| 2 | Мастер класс «Нетрадиционные методы поддержания здоровья.» | 12 человек | Знакомство сотрудников с нетрадиционными методами улучшения здоровья (ароматерапия, фитотерапия, литотерапия) |

1. ***Блок "Управляй стрессом"***

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием количества человек, принявших участие.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (название) | Количество участников | Примечание |
| 1 | Проведение «Дня психоэмоционального здоровья» | 17 человек | Тестирование сотрудников по вопросу психоэмоционального выгорания. |
| 2 | Мастер-класс «Стресс и способы регуляции эмоционального состояния.» | 17 человек | Формирование эмоциональной устойчивости, уверенности в себе у сотрудников учреждения. |

1. ***Блок "Pro Мужское здоровье"***

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием количества человек, принявших участие.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (название) | Количество участников | Примечание |
| 1 | **Анкетирование:** |
| 1.1. | Выявление симптомов дефицита тестостерона | 4человека | Консультации с сотрудниками ГБУЗ «ВОКБ№1» |
| 1.2. | По Международной шкале оценки простатических симптомов | Не проводилось |  |
| 2 | **"Школа мужского здоровья"** |
| 2.1. | «Острые боли внизу живота у мужчин.» | 4 человека | *Лекция с сотрудниками.* |
| 3 | **Использование мобильного приложения #PROМУЖЧИН** |
| 3.1. | Лекция «Школа мужского здоровья.» |  |  |

1. ***Блок "Здоровье - залог женской красоты"***

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием количества человек, принявших участие.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (название) | Количество участников | Примечание |
|  |
| 1 | Профилактика рака молочной железы. | 27 челок. |  |
| Раздел  |
| 1 | Беседа с сотрудниками отделения | 14 человек. | Консультирование со специалистами онкодиспансера. |
| Раздел "Профилактика рака кожи" |
| 1 | Профилактика солнечных ожогов. | 27 человек. | Консультации с врачами кожновенерологического диспансерами |

Медицинские мероприятия:

Вакцинация сотрудников:

1. Грипп-200 чел.
2. Covid 19-85 чел.