

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации

_____ О.А. Тимонина
« _____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГАУЗ «Стоматологическая
поликлиника № 8»

_____ С.М. Гаценко
« _____ » _____ 2024 г.

ПЛАН
корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»

Срок реализации программы: январь 2024 г. – декабрь 2024 г.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Разработка графика реализации мероприятий программы	январь 2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8», ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
1.2	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	В течение года	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8», ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
1.3	Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространенным факторам риска в форме опроса	Февраль 2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8»: г. Волгоград, ул.	Гаценко С.М., главный врач, Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской	

	сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение и пр.		Республиканская, 13; ул. Рионская, 3; ул. Космонавтов, 59. р.п. Городище, ул. Чуйкова, 1;	части	
1.4	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы	В течение года		Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
	Организация контроля за проведение периодического медицинского осмотра сотрудников	Сентябрь 2024		Дюжева Н.П., главная медицинская сестра	
2. «Оцени риски своего здоровья»					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - стоматологическое отделение (р.п. Городище) - детское стоматологическое отделение -диагностическое отделение -отделение терапевтической стоматологии -отделение хирургической стоматологии, -отделение ортопедической стоматологии	с 10.01.24 по 26.01.24 с 25.01.24 по 30.01.24 с 26.01.24 по 30.01.24 с 29.01.24 по 02.02.2024 с 02.02.24 по 06.02.24	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г. Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3, ул.Космонавтов,59. Вогоградская обл., р.п.Городище, ул.Маршала Чуйкова, 1.	Васильчиков Д.В., зав.стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Цымбалова Н.В., мед.регистратор, Корнаухов М.Н., зав.отделением терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением хирургической стоматологии,	

	-зуботехническое отделение	с 06.02.2024 по 09.02.2024		Шелковникова Г.В., зав.отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	С 12.02.2024 по 16.02.2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13.	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части	
2.3	Формирование групп работников с выявленными факторами риска	С 16.02.2024 по 28.02.2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13.	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части	
2.4	Направления к профильным специалистам (по необходимости)	По исполнению пунктов 2.2, 2.3.		Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части	
3. «В движении жизнь свою ведем!»					
3.1	Проведение производственной гимнастики	Ежедневно, с 09.01.2024 по 28.12.2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3, ул.Космонавтов,59.	Васильчиков Д.В., зав. стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., зав.отделением	

			Вогоградская обл., р.п.Городище, ул.Маршала Чуйкова, 1.	терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением хирургической стоматологии, Шелковникова Г.В., зав.отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством	
3,2	«Неделя физической активности»	Март 20224г, июнь 2024, сентябрь 2024, декабрь 2024.	Спортивные объекты различной направленности.	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части.	
3,3	«Дни здоровья»- проведение акции: «На работу пешком», «На работу на велосипеде»	Июнь 2024		Васильчиков Д.В., зав. стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., зав.отделением терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением хирургической стоматологии, Шелковникова Г.В., зав.отделением	

				ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством	
4. «Здоровое питание – основа процветания»					
4.1	Акция «День здорового питания»	Еженедельно, в течение года	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3, ул.Космонавтов,59. Вогоградская обл., р.п.Городище, ул.Маршала Чуйкова, 1	Васильчиков Д.В., зав. стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., зав.отделением терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением хирургической стоматологии, Шелковникова Г.В., зав.отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством	
4.2	Проект «Игра на похудение»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с	Апрель 2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3, ул.Космонавтов,59.	Васильчиков Д.В., зав. стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., зав.отделением	

	<p>участниками проекта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости) - проведение акции «День здорового питания» (маркировка калорийности и категории блюд); - проведение акции «Витамины для здоровья»; - проведение акции «Правильный перекус»; - проведение акции «Рецепты здорового питания». 		<p>Вогоградская обл., р.п.Городище, ул.Маршала Чуйкова, 1.</p>	<p>терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением хирургической стоматологии, Шелковникова Г.В., зав.отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством</p>	
4.3	<p>Оценка результатов проекта по нормализации веса с привлечением внештатных специалистов диетолога, эндокринолога.</p>				
4,4	<p>Проведение Кампании «Овощи и фрукты пять раз в день и чаще», включающий образовательный компонент и конкурс здоровых рецептов.</p>	<p>Май 2024</p>	<p>ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3, ул.Космонавтов,59.</p> <p>Вогоградская обл., р.п.Городище,</p>	<p>Васильчиков Д.В., зав. стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., зав.отделением терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением</p>	

			ул.Маршала Чуйкова, 1	хирургической стоматологии, Шелковникова Г.В., зав.отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством	
5. «Дыши легко!»					
5.1	Оценка соблюдения в ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8» ст.12 «Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах» ФЗ от 23.03.2013№15-ФЗ (ред.от 29.07.2018) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»	Июнь 2024г.	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3, ул.Космонавтов,59. Вогоградская обл., р.п.Городище, ул.Маршала Чуйкова, 1.	Васильчиков Д.В., зав. стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., зав.отделением терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением хирургической стоматологии, Шелковникова Г.В., зав.отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством	
5.2	Исключение «мест для курения»	Отсутствие мест для курения	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»,	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части.	

			г.Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3, ул.Космонавтов,59. Вогоградская обл., р.п.Городище, ул.Маршала Чуйкова, 1.		
5.3	<p>Проект «Время бросить курить»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости) 	Июль- август 2024г.	<p>ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8», г.Волгоград, ул.Республиканская,13</p>	<p>Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части.</p>	
5,4	<p>Подготовка информационных материалов по вопросу вреда курения для курящих сотрудников, организация консультаций психолога для желающих бросить курить</p>	Август 2024	<p>ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»: г.Волгоград: ул.Республиканская,13, ул. Рионская,3,</p>	<p>Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части.</p>	

			ул.Космонавтов,59. Вогоградская обл., р.п.Городище, ул.Маршала Чуйкова, 1	
6. «Управляй стрессом!»				
6.1	Проведение тренингов, семинаров (с привлечением мед.психологов), направленных на противодействие профессионального выгорания	Сентябрь 2024г	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8», г.Волгоград, ул.Республиканская,13.	Гаценко С.М., главный врач
6.2	Проведение психологической гимнастики	Ежемесячно		Васильчиков Д.В., зав. стом.отделением, Тимонина О.А., зав.отделением детской стоматологии, Корнаухова М.Н., зав.отделением терапевтич.стоматологии, Маликова Л.В., зав.отделением хирургической стоматологии, Шелковникова Г.В., зав.отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., зав.производством

6.3	Организация культурно-досуговых мероприятий	Декабрь 2024г, сентябрь 2024г		Тимонина О.А., председатель проф.организации.	
6.4	Выезд на природу	Весна 2024г		Тимонина О.А., председатель проф.организации.	
7. «Азбука здоровья»					
7.1	Ведение на официальном сайте организации раздела «Мы и ЗОЖ»	В течении года	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8», г.Волгоград, ул.Республиканская,13.	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части, Дюжева Н.П., главная медицинская сестра, Подчумачева О.Г., специалист по охране труда.	
7.2	Проведение акции «День лежания на диване» (выставка творческих работ сотрудников, посвященнх ЗОЖ)	Ноябрь 2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8», г.Волгоград, ул.Республиканская,13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части.	
8. Медицинские мероприятия					
8.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	Ноябрь 2024г.		Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части, Дюжева Н.П., главная медицинская сестра.	
8.2	Вакцинация сотрудников	В течение года	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8»,	Дюжева Н.П., главная медицинская сестра.	

			г.Волгоград, ул.Республиканская,13.		
9. «Pro Мужское здоровье»					
9.1	Проведение анкетирования для оценки состояния здоровья работников мужского пола учреждения	Март 2024 Октябрь 2024	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8», г.Волгоград, ул.Республиканская,13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части.	
9.2	Проведение лекций, встреч, распространение инфор.материалов среди сотрудников мужского пола учреждения по основным факторам риска, влияющих на здоровье мужчин.	Апрель 2024, Октябрь, Ноябрь 2024	Стоматологическая поликлиника №8», г.Волгоград, ул.Республиканская,13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по мед.части.	