

**1. Реализация мероприятий
корпоративной программы
в отчетный период 1 квартал 2024г.**

1.Блок "В движении жизнь свою ведем!"

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия, направленные на повышение двигательной активности сотрудников, с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
1	Ежедневная производственная гимнастика	Ежедневно.	118 человек.	Ежедневно во всех структурных подразделениях учреждения
2	Внедрение « Степ нагрузки»	ежеквартально	20 человек.	Занятия в фитнес клубах сотрудники зуботехнической лаборатории.
3	«День ходьбы» «Жизнь это движение !»	Ежемесячно .	20человек. 15 человек.	Сотрудники учреждения.

4

2.Блок "Здоровое питание – основа процветания"

Дается характеристика условий питания работников, в том числе наличие мест для приема пищи сотрудников (*Во всех структурных подразделениях имеется комната для приема пищи.*)

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия, направленные на организацию рационального питания сотрудников, с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
1	Анкетирование	11.03.2024.	47 человек	Расчет каллорий
2	Лекция «Здоровое питание –это легко !»	12.04..2024г	18 человек.	Изучение рецептов здорового питания .
3	Здоровое питание и рабочее место,профилактика йододефицитных состояний .	13.04.2024.	15 человек.	Семинар с сотрудниками отделения эндокринологии ВОКБ№

При наличии сотрудников, участвующих в реализации проекта по нормализации веса "Игра на похудение" – указать количество участвующих в проекте и мероприятия, проведенные с данными сотрудниками в рамках этого направления.

3.Блок "Дыши легко"

Оценивается соблюдение в организации статьи 12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ.

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
1	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8-территория без табака»	13.02.2024	6 человек	Проведение семинара на тему о вреде курения
2	Курение и его последствия для организма	04.03.2024	12 человек.	Лекция.

При наличии сотрудников, участвующих в реализации проекта "Время бросить курить" – указать количество участвующих в проекте и мероприятия, проведенные с данными сотрудниками в рамках этого направления.

4.Блок "Трезвость – форма жизни"

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
1	«Трезвость норма жизни.»	17.01.2024	5 человек.	Проведение семинара.
2	О вреде алкогольных напитков	18.03.2024	3 человека	Семинар
3		.		
4				
5				

5.Блок "Управляй стрессом"

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
---	------------------------	-----------------	-----------------------	------------

1	Проведение психологической гимнастики, профилактика профессионального выгорания.	Еженедельно.	76 человек	Проведение семинара во всех структурных подразделениях
2	Астенический синдром –почему снижается работоспособность	13.03.2024.	57 человек.	Проведение тренинга с сотрудниками.
3	Семинар по обучению приемам позитивной психологии и навыкам бесконфликтного общения.	25.01.2024	93человека	Сотрудники всех структурных подразделений.
4				
5				

6. Блок "Здоровье - залог женской красоты"

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием количества человек, принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Количество участников	Примечание
1	Осанка и походка-залог красоты и здоровья !	25 человек	Лекция.
1	Рак шейки матки .	46 человек.	Лекция.
2			
1	От чего может быть рак кожи ?	19 человек.	Лекция.
2	Профилактика рака кожи. Полезные советы.	17 человек	

7Медицинские мероприятия:

Медицинский медицинский осмотр-189чел.

Вакцинация сотрудников:

COVID-19 -182 чел.

Корь-24чел.

АДСМ-40чел.

Гепатит Vревакцинация-70чел.