

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ГАУЗ «Стоматологическая
поликлиника № 8»

Д.В. Васильчиков
«___» _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности главного врача
ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8»

Т.С. Пономарева
«___» _____ 2025 г.



ПЛАН
корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»

Срок реализации программы: январь 2025 г. – декабрь 2025 г.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Разработка графика реализации мероприятий программы	январь 2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8», ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
1.2	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	В течение года	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8», ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
1.3	Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространённым	Февраль 2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8»:	Гаценко С.М., главный врач, Пономарева Т.С., заместитель главного	

	факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение и пр.		г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рионская, 3; ул. Космонавтов, 59. р.п. Городище, ул. Чуйкова, 1;	врача по медицинской части	
1.4	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы	В течение года		Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
	Организация контроля за проведение периодического медицинского осмотра сотрудников	Март 2025		Дюжева Н.П., главная медицинская сестра	
2. «Оцени риски своего здоровья»					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников:		ГМУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8»: Волгоградская обл., р.п. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1	Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением	
	- стоматологическое отделение (р.п. Городище)	с 27.01.2025 по 31.01.2025	г. Волгоград, ул. Рионская, 3	Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии	
	- детское стоматологическое отделение	с 28.01.2025 по 03.02.2025	г. Волгоград, ул. Рионская, 3	Цымбалова Н.В., администратор	
	- диагностическое отделение	с 27.01.2025 по 29.01.2025	г. Волгоград, ул. Космонавтов, 59		

	- отделение терапевтической стоматологии - отделение хирургической стоматологии - отделение ортопедической стоматологии - зуботехническое отделение	с 29.01.2025 по 03.02.2025 с 03.02.2025 по 06.02.2025 с 05.02.2025 по 07.02.2025	г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии Карамян Д.Р., заведующий отделением ортопедической стоматологии Карамян А.Р., заведующий производством	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	с 10.02.2025 по 14.02.2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13.	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
2.3	Формирование групп работников с выявленными факторами риска	с 17.02.2025 по 28.02.2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13.	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
2.4	Направления к профильным специалистам (по необходимости)	По исполнению пунктов 2.2, 2.3.		Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	

3. «Гид по движению»

3.1	Проведение производственной гимнастики	Ежедневно, с 09.01.2025 по 31.12.2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рионская, 3; ул. Космонавтов, 59; Волгоградская обл., р.п. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1.	Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением, Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии, Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии, Карамян Д.Р., заведующий отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., заведующий производством	
3.2	«Неделя физической активности»	Март 2025 г., июнь 2025 г., сентябрь 2025 г., декабрь 2025 г.	Спортивные объекты различной направленности	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
3.3	«Дни здоровья» - проведение акции: «На работу пешком»,	Июнь 2025 г.		Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим	

	«Активный день», «Шагомер».			отделением, Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии, Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии, Карамян Д.Р., заведующий отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., заведующий производством	
3.4	Ежегодные спартакиады работников здравоохранения	Август 2025 г.		Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением	
4. «Здоровое питание – основа процветания»					
4.1	Акция «День здорового питания»	Еженедельно, в течение года	ГМУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рионская, 3; ул. Космонавтов, 59.	Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением, Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии,	

			Волгоградская обл., р.п. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1	Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии, Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии, Карамян Д.Р., заведующий отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., заведующий производством	
4.2	Проект «Игра на похудение»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организации индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости) - проведение акции «День	Апрель 2025 г.	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рионская, 3; ул. Космонавтов, 59. Волгоградская обл., р.п. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1.	Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением, Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии, Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии, Карамян Д.Р.,	

	здорового питания» (маркировка калорийности и категории блюд); - проведение акции «Витамины для здоровья»; - проведение акции «Правильный перекус»; - проведение акции «Рецепты здорового питания».			заведующий отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., заведующий производством	
4.3	Оценка результатов проекта по нормализации веса с привлечением внештатных специалистов диетолога, эндокринолога.				
4,4	Проведение Кампании «Овощи и фрукты пять раз в день и чаще», включающий образовательный компонент и конкурс здоровых рецептов, «Здоровая тарелка»	Май 2025 г.	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рионская, 3; ул. Космонавтов, 59. Волгоградская обл., р.л. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1	Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением, Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии, Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии, Карамян Д.Р.,	

			заведующий отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., заведующий производством	
--	--	--	---	--

5. «Дыши легко!»

5.1	Оценка соблюдения в ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8» ст.12 «Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах» ФЗ от 23.03.2013№15-ФЗ (ред.от 29.07.2018) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»	Июнь 2025 г.	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рионская, 3; ул. Космонавтов, 59. Волгоградская обл., р.п. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1.	Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением, Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии, Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии, Карамян Д.Р., заведующий отделением ортопедической стоматологии, Карамян А.Р., заведующий производством	
5.2	Исключение «мест для курения»	Отсутствие мест для	ГАУЗ «Стоматологическая	Пономарева Т.С., заместитель главного	

		курения	поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рижская, 3; ул. Коммунаров, 59. Волгоградская обл., р.п. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1	врача по медицинской части	
5.3	Проект «Время бросить курить»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)	Июль-август 2025 г.	ГКУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
5,4	Подготовка информационных материалов по вопросу вреда курения для курящих сотрудников, организация консультаций психолога для	Август 2025 г.	ГКУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13; ул. Рижская, 3;	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	

желающих бросить курить		ул. Космонавтов, 59. Волгоградская обл., р.п. Городище, ул. Маршала Чуйкова, 1	
-------------------------	--	---	--

6. «Управный стрессом!»

6.1	Проведение тренингов, семинаров (с привлечением мед.психологов), направленных на противодействие профессионального выгорания	Сентябрь 2025 г.	ГПУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Гаценко С.М., главный врач	
6.2	Проведение психологической гимнастики	Ежемесячно		Васильчиков Д.В., заведующий стоматологическим отделением, Гаврилишина Н.В., заведующий отделением детской стоматологии, Корнаухов М.Н., заведующий отделением терапевтической стоматологии, Маликова Л.В., заведующий отделением хирургической стоматологии, Карамян Д.Р., заведующий отделением ортопедической	

			стоматологии, Карамян А.Р., заведующий производством	
6.3	Организация культурно-досуговых мероприятий	Декабрь 2025 г., август 2025 г.	Васильчиков Д.В., председатель первичной профсоюзной организации	
6.4	Выезд на природу	Весна 2025 г.	Васильчиков Д.В., председатель первичной профсоюзной организации	

7. «Трезвость - форма жизни»

7.1	Ведение на официальном сайте организации раздела «Мы и ЗОЖ»	В течение года	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части, Дюжева Н.П., главная медицинская сестра, Подчумачева О.Г., специалист по охране труда	
7.2	Проведение акции «День лежания на диване» (выставка творческих работ сотрудников, посвящённых ЗОЖ)	Ноябрь 2025 г.	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	

8. «Мужской клуб»

9.1	Проведение анкетирования для оценки состояния здоровья работников мужского пола учреждении	Март 2025 Октябрь 2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул.	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
-----	--	---------------------------	--	---	--

9.2	Проведение лекций, встреч, распространение информационных материалов среди сотрудников мужского пола учреждения по основным факторам риска, влияющих на здоровье мужчин.	Апрель, октябрь, ноябрь 2025 г.	Республиканская, 13 Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
-----	--	---------------------------------	--	---	--

9. «Женский клуб»

10.1	Обзорная презентация «Профилактика и раннее выявление рака молочных желез: что должна знать каждая женщина», инструктаж по самообследованию молочных желез	Май 2025, сентябрь 2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
10.2	Обзорная презентация по профилактике рака шейки матки, памятка по ее профилактике.	Май 2025, октябрь 2025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	
10.3	Обзорная презентация по профилактике рака кожи.	Июль 2025, ноябрь 025	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Пономарева Т.С., заместитель главного врача по медицинской части	

10. «Будь в курсе!»

10.1	Размещение на сайте организации в разделе «Мы	В течении года	ГАУЗ «Стоматологическая	Пономарева Т.С., заместитель главного	
------	---	----------------	----------------------------	--	--

	и ЗОЖ» информации о ходе реализации программы (ежеквартальный рейтинг отделений и работников медицинской организации, итоговый результат реализации Программы)		поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	врача по медицинской части	
10.2	Организация проведения медицинских осмотров и диспансеризации работников	Март-апрель 2025 г.	ГЛУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Дюжева Н.П., главная медицинская сестра	
10.3	Проведение вакцинации работников	В течение года	ГЛУЗ «Стоматологическая поликлиника № 8» г. Волгоград, ул. Республиканская, 13	Дюжева Н.П., главная медицинская сестра	